

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
БДОУ г. Омска
«Детский сад № 383
Комбинированного вида»
_____ О.А. Бадингер
Приказ № 101/1
от «30» августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года в группах

бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Омска

«Детский сад № 383 комбинированного вида» на 2023-2024 учебный год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
БДОУ г. Омска
«Детский сад № 383
комбинированного вида»
_____ О.А. Бадингер

**Режим дня во второй группе раннего возраста
(холодный период года)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) *	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.20-15.20
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность в центрах игровой активности, совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.00-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность в центрах игровой активности	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность детей	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон.	20.30- 6.30,7.30

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 383
 комбинированного вида»
 _____ О.А. Бадингер

**Режим дня во второй младшей группе
 (холодный период года)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Музыкально-ритмическая гимнастика	07.50-08.00
Утренний круг	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20-09.00
Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) *	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.30-15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность в центрах игровой активности, совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей)	15.40-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность детей	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон.	21.30-6.30,7.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска
«Детский сад №383
комбинированного вида»
_____ О.А. Бадингер

**Режим дня в средней группе
(холодный период года)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) *	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.40-15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность в центрах игровой активности, совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей)	15.40-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность детей	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон.	22.00 6.30,7.30

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 БДОУ г. Омска
 «Детский сад № 383
 комбинированного вида»
 _____ О.А. Бадингер

Режим дня в старшей группе (холодный период года)

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.10-08.20
Утренний круг	08.20-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) *	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.40-15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность в центрах игровой активности, совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей)	15.40-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность детей	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон.	22.00 6.30,7.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска
«Детский сад №383
комбинированного вида»
_____ О.А. Бадингер

**Режим дня в подготовительной к школе группе
(холодный период года)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Утренний круг	08.00-08.20
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) *	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.40-15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность в центрах игровой активности, совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей)	15.40-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность детей	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00

Укладывание, ночной сон.	22.00 6.30,7.30
--------------------------	--------------------

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
БДОУ г. Омска
«Детский сад №383
комбинированного вида»
_____ О.А. Бадингер

**Примерный режим дня в логопедической группе
(холодный период года)**

Дома	
Подъём, утренний туалет	06.30-08.00
В детском саду	
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	08.00-08.30
Утренний круг	08.10-08.30
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность)	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) *	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.30
Логочас, студийная и секционная работа	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.10-17.45
Уход домой	17.45-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон.	22.00 6.30,7.30